

ノーバディーズ・パーフェクトプログラム 見つけよう!自分らしい子育て ～完ぺきな親なんていない～

日程 2023年2月20日・27日・3月6日・13日・20日・27日(全6回 月曜日)
時間 10時～12時(2時間)
会場 静岡県立大学小鹿キャンパス 看護学部棟
(〒422-8021 静岡市駿河区小鹿2-2-1)
対象 0歳～3歳までの子をもつ親で、全ての日程に参加可能な方 10名程度
ノーバディーズ・パーフェクトプログラムへの参加が初めての方
参加費 無料
一時保育 プログラム中は別室にて「実こころ」保育スタッフがお子さまを
お預かりいたします(お子さまとの同室受講はできません)。
※生後3ヶ月以降のお子さまに限ります。
※一時保育料は、一律3,000円(6回分)となります。

全6回(月)	
2月20日	参加者のみなさんにテーマを決めていただき、子育て中の 気になることや悩み事などを語り合います。 例えば・・・ ・子どもの食事、どうしてる? ・パパや親、ママ友との関係って・・・ ・毎日毎日時間がない!! ・これからの自分自身について など、 みなさんの希望によって内容は変わります。 進行役が毎回寄り添うので、 お話が苦手な方でも安心してご参加いただけます。 参加者同士の話し合いの中から、何を学び、 自分の子育てにどう生かしていくのかは、あなた次第。 あなたの子育てに決められた正解はありません。 忙しい毎日の少しの時間、子どもと離れて 自分らしい子育てについて考えてみませんか?
2月27日	
3月6日	
3月13日	
3月20日	
3月27日	

主催:NPO法人place of peace

共催:静岡市子ども未来課・静岡県立大学看護学部母性看護学・助産学領域

後援:静岡県立大学看護学部看護実践教育研究センター

※市の担当者がプログラムに同席する場合があります

※感染拡大時には開催方法および日程が変更となる場合があります

ノーバディーズ・パーフェクトって？

ノーバディーズ・パーフェクト(NP)は、カナダで生まれた子育て中の親のためのプログラムです。一人ひとりの価値観を尊重し、自分らしい子育ての仕方に気づくことを大切に、国内外で開催されています。

- ・週1回2時間、子育て中の親が集まり、自分たちで決めたテーマについて話し合います
- ・メンバーは6回ずっと一緒！
他の親と知り合い、サポートし合える関係作りを応援します
- ・書いたり、聞いたり、話したり・・・苦手ならパスもOK!
- ・参加者のみなさんが安心して楽しく過ごせるよう、進行役が見守り、進行します
- ・講座の間は、お子さんは別室でお預かりします
(同室受講はできません)

進行：金田千依(NPJ認定ファシリテーター)/大和田裕美(NPJ認定ファシリテーター)

※新型コロナウイルス感染防止対策にご協力をお願いいたします

お申込み・お問い合わせ

右記の二次元コードから
お申込みください。

TEL: 054-202-2913(大和田)

Mail: h-owada@u-shizuoka-ken.ac.jp



お申込みにあたり、以下についてお知らせください

①	お名前(ふりがな)
②	ご住所
③	連絡先電話番号
④	お子さまのお名前、生年月日、性別、一時保育希望の有無
⑤	子育ての中であなたが知りたい、聞きたい、困っていることなど
⑥	このプログラムを何で知りましたか？

締切：2023年2月12日(日)

応募多数の場合は抽選のうえ、2月13日(月)までに参加決定通知をメールにてご連絡します。