

教員の助産師力を地域に発信！



看護学科（母性看護学）
看護学研究科（助産学）

中川 有加

● 連絡先 TEL：054-202-2949

キーワード Women-centered Care, プレコンセプションケア, 子育て支援, 女性の Quality of life の向上, 性教育, 地域支援, 更年期ケア, 看護師・助産師教育



助産師は、妊娠・分娩・産褥にのみ関与する専門職ではなく、女性の一生に関わる職業である。近年では、女性の健康に対する社会的・文化的・政治的な影響を重視し、女性の総合的な Well-being を目標とする女性を中心としたケア（以下 Women centered care とする）を基礎概念として教育が進められている。女性が身体的、精神的、および社会的な健康を高めていくために Women-centered Care の「尊重」、「安全」、「意思決定」、「エンパワー」という原則に則り、助産師として臨床経験豊富な母性看護学領域の教員が、それぞれの得意分野を活かして地域の女性を支援する試みを進めていく。その試みとして、「Women's サロン in 県大」を継続的に運営していく。看護学部として、地域との断続的な交流が必要である。教員が交代制で女性のライフステージにおける健康問題に着目し、プレコンセプションケア、妊娠産褥および子育て支援、DV や虐待予防などのイベントや個別相談を実施していくことで、静岡県在住の女性が安心して生活できることにつながると考える。また、看護学部の4年生や助産学分野の大学院生も参加することで地域に貢献できる医療従事者の学びの機会とする。昨今の現状から、オンラインでの実施も考えている。今後は、他領域との教員と協働でサロンの運営を検討していく。



学生による性教育の実際



アピールポイント

地域での女性の健康相談、子育て支援の取り組み、プレコンセプションケアの啓発活動、性教育の実施などご要望に対応していきたい。経験豊富な教員の助産師力で地域貢献していきたいと考えています。