

シフトワーカーの健康維持

歯科衛生学科 **金山 圭一**

(本研究内容についてご興味のある方は、地域・産学連携推進室までご連絡ください。)
TEL : 054-264-5124 E-Mail : renkei@u-shizuoka-ken.ac.jp

キーワード

シフトワーク、交替勤務、口腔保健、
社会的時差ぼけ、労働衛生



概日リズムを乱す生活習慣の変化は、慢性的なストレスの原因になります。就労時間の形態、中でも継続的な交替勤務（シフトワーク）は、慢性的な時差ぼけ状態を引き起こします。

私の研究では、マウスモデルを用いたコホート研究によって、概日リズムの乱れと歯周病進行の因果性について検証しています。

研究の成果により、概日リズムの乱れが歯周組織・口腔の健康に及ぼす影響を明確にしたいと考えています。具体的には「このシフト勤務なら口腔の健康に対し許容できる」という体への負担が少ない勤務条件の提示など、交替勤務者の健康維持のための知見を提供できます。

アピールポイント

職域・地域の方々の健康のために、基礎研究から得られた知見をお伝えできます。